

Workshop Neurorider



mit Neuroathletik selbstwirksam Sitz und Hilfengebung
optimieren

Du erfährst:

- Was Sehfähigkeit und Augenbewegungen mit einem guten Sitz zu tun haben
- Warum und wie du mit Zungenübungen dein Gleichgewicht unterstützen kannst
- Warum Schmerzen nicht immer durch Gewebeschäden hervorgerufen werden
- Wie du herausfindest, welche Übungen speziell **DEINE** Baustellen reparieren können
- Warum „...ich bin zu alt um das zu lernen...“ eine Ausrede ist

**Probleme dort bearbeiten wo sie
entstehen:
im Gehirn mit seinem neuronalen
System**



Neugierig?

Dann melde dich an!

Zum interaktiven Workshop

Am 21. März 2026 um 12.00Uhr
in 16356 Ahrensfelde OT Blumberg

Teilnahmegebühr: 25,-€

Kontakt

Dörte Hagemann

www.gesund-reiten.de

gesund_reiten@yahoo.de

0152 07796174