

# Workshop Neurorider



mit Neuroathletik selbstwirksam Sitz und Hilfengebung optimieren

Du erfährst:

- Was Sehfähigkeit und Augenbewegungen mit einem guten Sitz zu tun haben
- Warum und wie du mit Zungenübungen dein Gleichgewicht unterstützen kannst
- Warum Schmerzen nicht immer durch Gewebeschäden hervorgerufen werden
- Wie du herausfindest, welche Übungen speziell **DEINE** Baustellen reparieren können
- Warum „...ich bin zu alt um das zu lernen...“ eine Ausrede ist

**Probleme dort bearbeiten wo sie entstehen:  
im Gehirn mit seinem neuronalen System**



**Neugierig?**

Dann melde dich an!

Zum interaktiven Workshop

**Am 21. März 2026 um 12.00Uhr**  
in 16356 Ahrensfelde OT Blumberg

Teilnahmegebühr: 25,-€

**Kontakt**

Dörte Hagemann  
[www.gesund-reiten.de](http://www.gesund-reiten.de)  
[gesund\\_reiten@yahoo.de](mailto:gesund_reiten@yahoo.de)

0152 07796174